

Pass'Sports Senior 2026/2027

Marche/Promenade/Nocturne

(Max 24 personnes)

Septembre, octobre, novembre, décembre

Date	Lieu	Informations	Départ	Retour
Vendredi 25/09/26	La Londe Promenade	Rdv au CCAS	9h30 CCAS	11h30 CCAS
Mardi 29/09/26	La Londe Promenade de nuit	Rdv au CCAS	19h30	21h30
Vendredi 02/10/26	Le Lavandou Marche	Inscription obligatoire au CCAS une semaine avant	8h30 Bus	11h45 Bus
Vendredi 06/11/26	La Londe Promenade	Rdv au CCAS	9h30 CCAS	11h30 CCAS
Vendredi 13/11/26	Cavalaire Marche	Inscription obligatoire au CCAS une semaine avant	8h30 Bus	11h45 Bus
Vendredi 20/11/26	La Londe Promenade	Rdv au CCAS	9h30 CCAS	11h30 CCAS
Mardi 24/11/26	Les Salins Promenade de nuit	Inscription obligatoire au CCAS une semaine avant	16h30 Bus	19h00
Vendredi 27/11/26	Cavalière Marche	Inscription obligatoire au CCAS une semaine avant	8h30 Bus	11h45 Bus
Vendredi 04/12/26	La Londe Promenade	Rdv au CCAS	9h00 CCAS	11h00 CCAS
Mardi 08/12/26	La Londe Promenade de nuit	Rdv au CCAS	17h00	19h00
Vendredi 11/12/26	Hyères Marche	Inscription obligatoire au CCAS une semaine avant	8h30 Bus	11h45 Bus
Vendredi 18/12/26	La Londe Promenade	Rdv au CCAS	9h00 CCAS	11h00 CCAS

Ce programme, donné à titre indicatif, est susceptible d'être modifié.

Promenade : 6-7 km

Promenade de nuit 6-8 km

Marche : 8-10 km

Bus : départ du CCAS

Pour les marches nocturnes : lampe frontale (chargée) obligatoire